

子育て家庭応援！

【 妊娠期から出産後のこころ・からだサポート 】

産前産後の母親が抱える不安

両親は
遠くに住んで
いるから
頼れない…

近所に
助け合える
知り合いが
いないのが
不安…



初めての
子どもをちゃんと
育てられるかな…

仕事と家事の
両立が
できるかしら…

妊娠期のつわり、体調の変化、出産・産後の育児などへの不安や心配など、母親となる女性は、妊娠・出産・産後とそれぞれの時期で様々な不安にぶつかります。そんなとき、母親に寄り添い、身体面・心理面の不安を軽減するための支援を、市や市内事業所などが地域ぐるみで行っています。

自分の心配ごとや家庭の状況などに適した支援を活用し、より安心して産前産後を過ごしましょう。

各種支援のご紹介

産前

産後

糸魚川総合病院

妊婦健診等の
内容はこちら



産後ケア
デイサービスの
内容はこちら



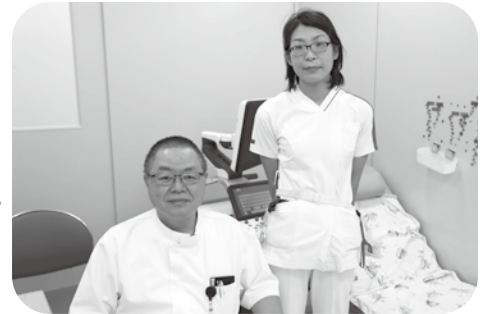
妊婦健診が受けられます

- 連携した施設で出産する方は、妊婦健診が受けられます。
- 妊娠の診断を行い、分娩施設の紹介をします。



外来助産師からメッセージ

妊婦さんや産後のママが、産前産後を安心して笑顔で過ごせるように、私たち助産師が支援します。



(左から) 日高医師、近藤助産師

出産後のお母さんと赤ちゃんをサポート

- 産後の心身の回復のお手伝いや、育児に対する不安、授乳に関する悩みなどのケアを行います。

これまであった新生児訪問・産後訪問に加えて/

日帰り(デイサービス)型サポートを開始しました。

〈内容〉

- お母さんと生後4か月未満のお子さんが対象
- 院内の個室でケアを提供します。
- 利用料金 5,000円(市民の方は5,000円の助成あり)
- ※ オプションとして、アロママッサージ(1,650円)もあります。



デイサービスを利用するお母さんと赤ちゃん



病棟助産師からメッセージ

毎日がんばって育児をしている産婦さん。少し休息したいな、気分転換したいな、これからの育児が心配…など、産後デイサービスでお話をさせてもらいながらサポートします。気軽にお電話ください。



病棟スタッフの皆さん